



pkl-kmk-Aktiv-Treff

Laufen and more 😊 Fit mit pkl und kmk durch 2018

Raus aus dem Büro und rein in die Natur – zum Feierabend werden wir aktiv, haben Spaß am Sport und lernen nette Leute kennen.

Deshalb möchten wir Sie auch in diesem Jahr ganz herzlich zum traditionellen pkl-kmk-Aktiv-Treff einladen.

Im Anschluss ist Zeit für Gespräche bei Getränken und gesunden Snacks.

... für Unternehmer,
Führungskräfte und
Kopfarbeiter ...

Teilnahme: Jederzeit

pkl  **kmk**

www.pkl-kmk.de

Doppelte Kompetenz. Bessere Beratung.



„Auf gehts zum pkl-kmk-Aktiv-Treff im Großen Garten! Bleiben Sie mit uns aktiv.“

Termine 2018

Treffpunkt: Torwirtschaft Großer Garten, Dresden

Uhrzeit: 18:00 Uhr (Änderungen vorbehalten)

■ Mi, 25. April	Vorbereitung TeamChallenge
■ Mi, 02. Mai	Vorbereitung TeamChallenge
■ Mi, 16. Mai	Vorbereitung TeamChallenge
■ Mi, 23. Mai, 20:30 Uhr	10. Rewe-TeamChallenge
■ Mi, 20. Juni	Klettern*
■ Mi, 18. Juli	Laufen and more*
■ Mi, 22. August	Beachvolleyball*
■ Mi, 19. September	Laufen and more*
■ Mi, 10. Oktober	Bouldern*

und weitere Termine



Anmeldung zur 10. Rewe-TeamChallenge und Informationen:

www.team-challenge-dresden.de/ausschreibung

Laufen and more 😊 Fit mit pkl-kmk durch 2018 – einfach und unkompliziert:

- Teilnahme jederzeit möglich
- Personaltrainer Tino Wecker
- Tipps zu Fitness und Ernährung
- Konditionsübungen u. v. m.



Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Sie können gern weitere Läufer mitbringen. Gelaufen wird bei jedem Wetter – außer bei Starkregen.

*alternativ: Klettern, Bouldern oder Beachvolleyball - hier erfolgt die rechtzeitige Bekanntgabe bis Montag vor dem jeweiligen Aktiv-Treff!